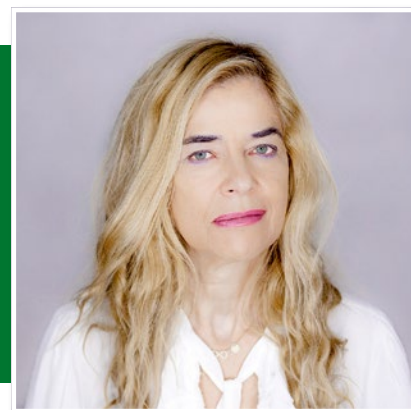


„Słuchając Matki Natury możemy
przeżyć nasze życie w pełni”

lekarz stomatolog Weston A. Price



Z sokolim wzrokiem na emeryturze

W Łomiankach pod Warszawą od ponad 20 lat istnieje ośrodek, który kontynuuje dzieło naszego rodaka, salezjanina ks. Edmunda Szeligi, założyciela instytutu IPIFA w Peru. Ośrodek ten, pod nazwą Centrum Ziołolecznictwa Wilcaccora, skupia pasjonatów fitoterapii – naukowców, farmaceutów i lekarzy, którzy pomagają wrócić do zdrowia osobom cierpiącym na cywilizacyjne schorzenia. Współpraca z IPIFA w Peru, Wydziałem Biologii Uniwersytetu Warszawskiego oraz Yuan Clinic & Traditional Medicine College w Anglii pozwala mu na poszerzanie wiedzy i wprowadzanie nowych, przydatnych produktów. Jego misją jest dostarczanie czystych ziół sprowadzanych ze sprawdzonych źródeł. Od lat firma przestrzega standardów czystości preparatów. W Centrum Ziołolecznictwa Wilcaccora można również uzyskać pomoc w doborze preparatów ziołowych (tel. 22 751 65 07, 22 751 85 43).

Rozmawialiśmy o preparacie Kolba Violeta jako o środku wspomagającym odchudzanie. Znając Ciebie, sprawdziłaś ten produkt również z innych względów?

Starzenie się społeczeństwa stanowi ważne wyzwanie dla lekarzy i pacjentów. Uprzemysłowienie, a co za tym idzie smog, zanieczyszczenia, transport żywności, długotrwałe przechowywanie – to wszystko powoduje spadek wartości składników odżywczych owoców, warzyw i innych towarów. Dzisiejsze metody

uprawy (stosowanie pestycydów, hormonów, nawozów, antybiotyków itp.) wpływają na obniżenie wartości żywieniowej produktów oraz nadmiernie obciążają organizmy konsumentów. Ponadto komercyjnie produkowane mięso (sztuczne pasze), duża zawartość kalorii, omega-6, kwasów trans i żywności konserwowej.

To ciekawe. O czym chciałabyś poinformować naszych pacjentów?

Od wielu lat wiadomo, że przewlekły ogólnoustrojowy stan zapalny prowadzi do rozwoju schorzeń przewlekłych, takich jak np. choroba Crohna i Alzheimera, zapalenie jelit, otyłość, cukrzyca typu 2, nowotwory, miażdżyca. Proszę



Słyszałam, że w swojej aptece masz nowe, skuteczne preparaty na stany zapalne i choroby charakterystyczne dla osób w wieku 50-60 i więcej lat, czyli dojrzałych?

Coraz większa świadomość konsumentów, pacjentów i, co bardzo ważne, lekarzy szuka naturalnych produktów, aby wspomóc leczenie chorób, które niestety często uznawane są za nieuleczalne.

zwrócić uwagę na przyspieszony proces starzenia społeczeństwa. Problemy z pamięcią i przedwczesna menopauza to bardzo częste przypadki, z którymi mam do czynienia. Przepracowane mózgi nie funkcjonują prawidłowo (praca przy komputerze, stres, zła dieta itp.).

Czy chcesz powiedzieć, że możesz pomóc w takich chorobach oczu

jak schorzenia siatkówki, jaskra czy zwyrodnienie plamki żółtej?

Tak, w takich przypadkach stosuję bogaty w antocyjany ekstrakt (12:1) z purpurowej kukurydzy – Kolba Violeta (*Zea mays* L.), sprowadzony dla naszych pacjentów z Peru. Jest to preparat otrzymywany zgodnie ze specjalną recepturą, opracowaną w IPIFA w Peru, pozwalającą na wyekstrahowanie najbardziej potrzebnych i aktywnych składników z ziaren fioletowej kukurydzy.

Antocyjany stymulują produkcję rodopsyny (ważnej substancji w procesie widzenia), pobudzają produkcję kolagenu w oku i zwiększają przepuszczalność kapilarną. Wewnątrz ziaren jest również luteina, tak ważna dla wzroku. Wyciąg z tych antocyjanów łagodzi zmiany na poziomie siatkówki i zapobiega zmianom w polu widzenia. Antocyjany i inne składniki wspomagają ochronę plamki żółtej, szczególnie w przypadku jej zwyrodnienia. Wyciąg ten pomaga też przy chorobach siatkówki typu wirusowego, prostej jaskrze oraz toksycznym niedowidzeniu.

Ale przecież mamy wszędzie dostępne borówki czy jagody?

Tu nie ma co porównywać. Badania wykazały, że fioletowa kukurydza rośnie

w Andach od ponad 5 tys. lat przed naszą erą w specyficznych warunkach ekologicznych (gleba, klimat) oraz na terenie do dziś mało uprzemysłowionym. Nasza borówka ma walory wybitnie deserowe. Stowarzyszenie skupiające około 400 małych producentów fioletowej kukurydzy z Peru założyło stworzenia patentu na rodzime ziarno dla Andów w Peru i Boliwii. Ponadto fioletowa kukurydza przewyższa inne owoce unikalnym potencjałem przeciwnapalnym, ponieważ zawiera C3G (cyanidin-3-glukozyd). Ekstrakt z fioletowej kukurydzy zapobiega cukrzycy, odchudza (związki fenolowe), reguluje ciśnienie krwi. Przeprowadzone badania wykazały również, że obniża ciśnienie tętnicze krwi. Działa również przeciwniażdżycowo i wspomagająco przy leczeniu raka skóry, sutka, prostaty, jelita grubego, wątroby i płuc. Jeden ze składników – cykloamina – jest na liście 25 substancji niszczących komórki macierzyste raka (CSCs) odporne na chemio- i radioterapię.

Wracając do chorób oczu – czy wystarczy tylko Kolba Violeta?

Żebyśmy się dobrze zrozumieli, proces chorobowy oczu jest bardzo skomplikowany i dopiero spojrzenie holistyczne na organizm chorego może bardzo pomóc. Do kuracji należy włączyć jeszcze Camu camu (*Myrciaria dubia*). Te owoce zawierają dużą ilość karotenoidów, kwasu askorbinowego i flawonoidów. Połączenie takich składników



gwarantuje spowolnienie procesu zwyrodnienia plamki żółtej. Organizm lepiej przyswoi je z naturalnego owocu niż z połkniętej tabletki witaminy C (badania PubMed). UWAGA! Zawsze przed rozpoczęciem stosowania suplementacji na oczy powinno się przejść badanie okulistyczne. Aby zatrzymać procesy chorobowe, trzeba regularnie przyjmować preparaty naturalne, a na pewno nie przez miesiąc. Zapraszam do nas na konsultację.

Jak można uzyskać u Was poradę?

Konsultacje telefoniczne – 22 751 65 07, 22 751 85 43 lub osobiste po uprzednim uzgodnieniu terminu.

Dziękuję za rozmowę.

Z Martą Skolmowską, właścicielką Centrum Ziołolecznictwa Wilcaccora w Łomiankach, rozmawiała Jo.An. (www.unadegato.pl, tel 22 751 65 07, tel./fax 22 751 85 43)

LITERATURA:

1. Purple corn (*Zea mays* L.) Phenolic Compounds Profile and Its Assessment as an Agent Against Oxidative Stress in Isolated Mouse Organs. , Fernando Ramos-Escudero, Ana María Muñoz, Carlos Alvarado-Ortiz, Ángel Alvarado and Jaime A. Yáñez